



Lago di Costanza – Alta Svevia Medioevo splendido e Barocco festoso

In tedesco il lago di Costanza si chiama **Bodensee**, poiché originariamente prese il nome dalla reggia carolingia di Bodman. Questo grande specchio d'acqua sulle cui sponde si affacciano la Germania, l'Austria e la Svizzera ricopre una superficie di **538 kmq** in un avvallamento tra la catena delle Alpi e quella del Giura. Sebbene il lago sia alimentato da un totale di **236 fiumi e ruscelli**, l'immissario principale è comunque il Reno, il cui delta sulla sponda orientale del bacino lacustre è un vero paradiso ornitologico. Il clima mite favorisce la crescita di una rigogliosa vegetazione tipicamente mediterranea e il prosperare di alberi da frutta e vigneti in tutta la regione. Le sponde del lago sono densamente popolate in un susseguirsi di località pittoresche e paesi dalla storia importante, facilmente raggiungibili grazie agli eccellenti collegamenti via acqua, dove è possibile ammirare numerosi edifici medievali. In estate, il panorama del lago di Costanza costellato di vele allegramente colorate si staglia sul maestoso sfondo delle Alpi, emanando un'atmosfera molto mediterranea.



Isola dei fiori Mainau

Sull'isola dei fiori **Mainau** vi attende un'atmosfera decisamente tropicale, con una vegetazione straordinaria e la più grande casa delle farfalle con grandi vetrate e magnifiche teche. Qui, oltre alla birreria con i tavoli all'aperto proprio vicino al lago, ci sono tanti luoghi a dimensione di famiglia e di bambini, come il villaggio degli gnomi con le abitazioni a forma di piccola caverna, l'irresistibile trenino di legno e le aree gioco acquatiche.



Sulla sponda settentrionale del lago, ai confini di una zona naturale protetta, sorge il museo delle palafitte di **Unteruhldingen**: visitando le 20 palafitte si fa un viaggio nel tempo fin nell'era del bronzo (dal 4000 all'850 a.C.). La ricostruzione di queste particolari abitazioni in scala 1:1 è il risultato di lunghe ricerche archeologiche, ben lungi dall'essere concluse. L'isola più grande del lago è quella di **Reichenau** con il famoso monastero, che rappresenta una straordinaria testimonianza del ruolo culturale oltre che religioso svolto da un monastero benedettino nel Medioevo. Quale culla culturale dell'Occidente con la famosa arte libraria (che comprendeva la scuola di scrittura e pittura) e l'oreficeria, l'isola rivestì un'importanza straordinaria e influenzò considerevolmente l'Europa del tempo.



Il museo palafitte di Unteruhldingen

Fluttuare sopra il lago di Costanza a bordo del dirigibile più grande del mondo e rivivere il mito dello **Zeppelin**. A nord-ovest del lago si incontra la regione dello **Hegau** caratterizzata da un antico paesaggio vulcanico costellato di rocche, castelli e luoghi incantevoli: questo territorio unisce il lago di Costanza con **la Foresta Nera**. La doppia catena di vulcani dello Hegau si innalza su una base ricca di ceneri vulcaniche e la località di **Singen am Hohentwiel** è il centro della regione. Tra il Danubio e il lago di Costanza si estende l'Alta Svevia, con un paesaggio costituito prevalentemente da lunghe catene di dolci colline boschive tra le quali si trovano ampie zone pianeggianti coltivate. La concentrazione di veri capolavori del Barocco che caratterizza la regione è senza eguali e l'opera più incantevole si trova nel monastero Weingarten, dove si erge la chiesa barocca più grande a nord **delle** Alpi. Merita una visita anche il museo all'aperto Federmuseum di Bad Buchau. Quella del bacino del lago Federsee è una delle aree paludose più ricche di reperti archeologici in Europa e nel museo sono raccolte le tracce lasciate dagli abitanti di epoche remote. Il Federmuseum è un vero parco archeologico con anche le ricostruzioni di capanne e case dell'età delle pietre; qui si può andare in piroga, cuocere il pane nel forno di argilla e assistere alle dimostrazioni di antiche tecniche artigianali.

I colori, le forme e i profumi che si sviluppano e avvolgono i numerosi bei giardini sul lato occidentale del Lago di Costanza, noto con il nome di **Untersee**, non mancano di incantare i visitatori. E se amate rilassarvi ma anche fare attività fisica, sul lago di Costanza, detto anche amorevolmente **“il mare di Svevia”** chiunque può trovare ciò che più gli si addice: escursionisti, amanti della natura, ciclisti e skater possono dilettarsi lungo i 270 chilometri della pista ciclabile del lago di Costanza; chi ama l'acqua può scegliere tra le innumerevoli attività acquatiche da svolgere nel lago o sulle sue sponde, ma anche coloro che apprezzano l'arte e la storia, il campeggio e la buona cucina le proposte sono più che soddisfacenti... e poi che dire dei 28 campi da golf, nonché delle tantissime offerte dedicate al wellness nelle località termali e di cura? Viaggiare significa anche scoprire qualcosa di nuovo: sul Lago di Costanza vi attendono quattro Paesi, un lago e 1.000 opportunità!